

Enfermedad por coronavirus 2019, ¿cómo prevenirla?



Deberán considerarse las siguientes medidas:

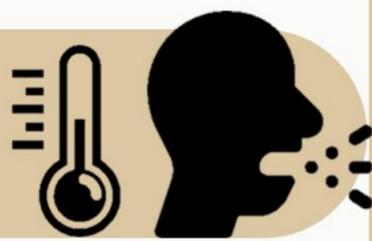
1 Precauciones específicas

Se sugiere **evitar viajes no esenciales**, y en caso de ser necesario viajar, aplicar las siguientes medidas:



Evitar lugares concurridos.

Evitar el contacto con personas enfermas.



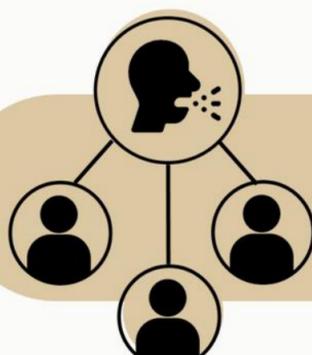
Realizar el lavado de manos frecuente con agua y jabón.

Consumir sólo alimentos bien cocidos y agua simple potable o embotellada.



2 Precauciones estándar en personas enfermas

Las personas con enfermedad respiratoria aguda deberán:



Mantener una distancia de, al menos, un metro respecto de los demás.

Cubrir nariz y boca con pañuelos desechables o el ángulo interno del codo, al estornudar o toser.



Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.

3 Precauciones estándar en unidades médicas

En el ambiente sanitario, se recomienda:



Reforzar las prácticas de prevención y control de infecciones asociadas con la atención a la salud.

Ante la ocurrencia de casos sospechosos, realizar aislamiento estricto, estudio epidemiológico, notificación a las autoridades y seguimiento hasta su clasificación final.

